

**Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

**Орган инспекции**

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Сеченова, д.13а

420061, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Сеченова, д.13а

*адрес места осуществления деятельности в заявленной области аккредитации*

**запись об аккредитации в реестре аккредитованных лиц от 15.06.2015  
уникальный номер № RA.RU.710067**



**УТВЕРЖДАЮ**

технический директор ОИ,  
заместитель руководителя ОИ,  
заведующий ОГПиГДиП

*Му* Р.А.Мусин  
« 23 » *января* 20*26* г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

зарегистрировано в реестре « 23 » января 2026 г. под № 87959 *Му*  
*подпись регистратора*

**заказчик:** Общество с ограниченной ответственностью «АБК-Пэймент» в лице директора Рахматуллина Руслана Равилевича

**юридический адрес заказчика:** 420107, Республика Татарстан (Татарстан), г. Казань, ул. Павлохина, д.57, кабинет 321

**ОГРН заказчика** 1151690015619 **ИНН заказчика** 1660238322

**основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** во исполнение договора № 3489/огп от 26.12.2025

**регистрационный входящий №** 25579 от 26.12.2025

**проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:** примерного циклического двенадцатидневного меню для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов (7-11 лет) в образовательных учреждениях г. Нижнекамск и Нижнекамского района Республики Татарстан

**наименование объекта, где проводилась санитарно-эпидемиологическая экспертиза:** Общество с ограниченной ответственностью «АБК- Пэймент»

**юридический адрес объекта:** 420107, Республика Татарстан (Татарстан), г. Казань, ул. Павлохина, д.57, кабинет 321

**фактический адрес объекта:** 420107, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Павлохина, д. 57, кабинет 321

**сведения о специалисте:**

врач по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Вильямов Ф.А., выписка о наличии в единой государственной информационной системе в сфере здравоохранения данных, подтверждающих факт прохождения лицом аккредитации специалиста по специальности «Медико-профилактическое дело», уникальный номер реестровой записи 2022.4033130, аккредитация до 25.06.2029

**дата(ы) проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** «19»-«23» января 2026 г.

## На основании:

1. Примерного циклического двенадцатидневного меню для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов (7-11 лет) в образовательных учреждениях г. Нижнекамск и Нижнекамского района Республики Татарстан;
2. Технологических карт.

## в ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Представленное двухнедельное меню (далее меню) ООО «АБК-Пэймент» для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов (7-11 лет) в общеобразовательных учреждениях разработано на 12 дней, согласно рекомендуемого образца, что не противоречит п.8.1.4 (приложение № 8) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в каждом блюде; дополнительно указано содержание витаминов: А, В1, С, Е, а также макро- и микроэлементы: Са, Р, Mg, Fe).

В представленных технологических картах отражена рецептура и технология приготовляемых блюд и кулинарных изделий; указаны: расход сырья и полуфабрикатов, наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, соответствуют наименованиям, указанным в технологических картах, что соответствует требованиям п. 2.8. раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано на период 12 дней (для обучающихся в общеобразовательных организациях). В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак) (при продолжительности пребывания обучающихся в организации до 6 часов), что не противоречит приложению № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом однократного приема пищи (завтрак) составляет 470-587,5 ккал (20-25 % энергетической ценности от суточной нормы), согласно таблицам 1, 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельному приему пищи (завтрак) составило:

на 4 день - (+1,0%); на 6 день - (+2,98%); на 7 день - (+0,90%); на 8 день - (+1,21%); на 10 день - (+4,29%), при допустимом отступлении  $\pm 5$  %, что соответствует п.8.1.2.3 раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20. На 1, 2, 3, 5, 9, 11 и 12 день отступлений от норм калорийности выявлено не было.

Отступление от норм на завтрак составило:

1 неделя:

по белкам: 4 день - (+3,32 %); 6 день - (+1,29%); 8 день - (+0,67%); 11 день - (+0,83 %). На 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10 и 12 день отступлений от норм по содержанию белков выявлено не было;

по жирам: 6 день - (+3,24 %); 7 день - (+0,1%); 8 день - (+2,37%); 11 день - (+2,98 %). На 1, 2, 3, 4, 5, 9, 10 и 12 день отступлений от норм по содержанию жиров выявлено не было;

по углеводам: 2 день - (+4,62 %), 4 день - (+4,45 %); 7 день - (+0,45 %); 8 день - (+0,87 %); 9 день - (+3,11 %); 11 день - (+3,39 %). На 1, 3, 5, 6, 10 и 12 день отступлений от норм по содержанию углеводов выявлено не было.

Согласно меню, масса порций блюд на завтрак соблюдается, что соответствует таблице 1 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд по приемам пищи на завтрак за двенадцать дней составляет от 500,0 г до 603,0 г, при норме не менее 500 г, что соответствует п.8.1.9 (приложение № 6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

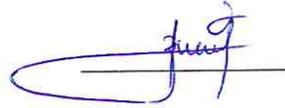
Согласно меню, при организации питания детей не используются запрещенные пищевые продукты, что соответствует п.8.1.9 (приложение № 6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

## Выводы:

Примерное циклическое двенадцатидневное меню для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов (7-11 лет) в образовательных учреждениях г. Нижнекамск и Нижнекамского района Республики Татарстан Общества с ограниченной ответственностью «АБК- Пэймент» (юридический адрес: 420107, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Павлохина, д.57, кабинет 321)

**СООТВЕТСТВУЕТ:** разделу VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене  
отдела гигиены питания и  
гигиены детей и подростков  
органа инспекции  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»  
выписка по специальности «Медико-  
профилактическое дело», уникальный  
номер реестровой записи 2022.4033130,  
аккредитация до 25.06.2029



Ф.А. Вильямов